



Taller de pascua Multideporte 2016 – AMPA CEIP Isidro Girant.

TALLER DE PASCUA MULTIDEPORTE 2016.

1. Horarios

La actividad tendrá una duración de seis días (29, 30, 31 de marzo; 1 y 4 de abril) con una periodicidad de 9:30 h a 13:30 h

El acceso se realizará a las 9:30 h en el pabellón, y la recogida de los niñ@s tendrá lugar en la misma zona a las 13:30 h.

2. Material Necesario

Para el desarrollo de la actividad será necesario el siguiente material:

- Ropa cómoda de deporte y zapatillas.
- Almuerzo.
- Patines con las correspondientes protecciones (muñequeras, coderas, rodilleras y casco)
- El resto de material deportivo será aportado por el AMPA.
-

3. Justificación de las actividades extraescolares

Este tipo de actividades promueven en el alumno un sentimiento de pertenencia al grupo, ayudan a conseguir que adquieran una mayor autonomía y responsabilidad en la organización de su tiempo libre, favoreciendo la autoestima. Hoy en día es fundamental mejorar las relaciones entre alumnos y alumnas y ayudarles a adquirir habilidades sociales y de comunicación. Para conseguir este objetivo las actividades extraescolares son una forma distinta a la formal de clase de conseguirlo y promoverlo.

Así, los objetivos que perseguimos con este taller son:

- Formación integral del alumnado, a través de las actividades deportivas, pero siempre como complemento de la educación académica que reciben en el colegio, y siguiendo los mismos principios educativos del centro. El deporte escolar por su propia definición debe tener fundamentalmente fines educativos, tanto referidos a la



Taller de pascua Multideporte 2016 – AMPA CEIP Isidro Girant.

educación general como a la propia educación física y, consecuentemente con los valores del deporte.

- Promover el deporte entre nuestros alumnos, a través de una amplia oferta de actividades deportivas, concienciando a los alumnos de la importancia de la utilización del tiempo libre en forma positiva, practicando deportes en su vida actual y futura.
- Adopción de hábitos de práctica deportiva saludable y regular, promoviendo y desarrollando destrezas y habilidades deportivas y sociales a través del deporte. Es decir, concienciar y sensibilizar al alumno hacia la adopción de la práctica del deporte como alternativa de utilización de su tiempo libre, medio para mantener un óptimo estado de salud y como parte importante de su estilo de vida, pero siempre en función de sus intereses y motivaciones personales.

4. Planing de actividades

ACTIVIDADES PREDEPORTIVAS

Las actividades predeportivas pretenden introducir a los alumn@s en las actividades de baloncesto, balonmano, hockey, voleibol y pádel. A través de un trabajo de Educación Física de Base y de iniciación deportiva en su primer nivel, los alumnos/as tomarán contacto con estas actividades deportivas, desarrollarán destrezas y habilidades básicas, y todo a través de una metodología totalmente lúdica. Este trabajo de base nos proporcionará una primera introducción a todos estos deportes. En resumen, los deportes alternativos se plantean como una actividad de introducción del niño en las posibilidades de acción motriz y deportiva de su propio cuerpo, para ir consolidando poco a poco su esquema corporal y su percepción de espacio y tiempo.

JUEGOS POPULARES Y TRADICIONALES

Los juegos y deportes tradicionales y populares en Comunidad Valenciana presentan una gran tradición a lo largo de los años como parte de su cultura. Sin embargo, las nuevas tecnologías o las grandes edificaciones en las ciudades y pueblos, entre otros factores, han hecho que caigan en desuso muchas de las tradiciones que se mantenían vivas en diferentes localidades. Por ello, intentaremos recopilar juegos y deportes de antes como “carreras a burro”, el “soga-tira”, la “petanca”, “balón prisionero”...



Taller de pascua Multideporte 2016 – AMPA CEIP Isidro Girant.

DÍA	HORA	ACTIVIDAD
MARTES 29	9:30-10:30	Baloncesto
	10:30-11:30	Voleibol
	11:30-12:30	Patinaje
	12:30-13:30	Pádel
MIÉRCOLES 30	9:30-10:30	Balonmano
	10:30-11:30	Juegos populares
	11:30-12:30	Patinaje
	12:30-13:30	Pádel
JUEVES 31	9:30-10:30	Bádminton
	10:30-11:30	Bádminton
	11:30-12:30	Baloncesto
	12:30-13:30	Patinaje
VIERNES 1	9:30-10:30	Hockey
	10:30-11:30	Balonmano
	11:30-12:30	Patinaje
	12:30-13:30	Pádel
LUNES 4	9:30-10:30	Béisbol
	10:30-11:30	Voleibol
	11:30-12:30	Patinaje
	12:30-13:30	Pádel