

PROYECTO DE NAVIDAD 15-16 MULTIDEPORTE

Rubén Ávila Gozávez.

2015



1. Horarios

La actividad tendrá una duración de seis días (28, 29, 30, 31 de diciembre 2015; 4 y 5 enero 2016) con una duración de 3 horas, desde 10:00 h a 13:00 h.

El acceso se realizará a las 10:00 h en el pabellón, y la recogida de los niñ@s tendrá lugar en la misma zona a las 13:00 h.

2. Material Necesario

Para el desarrollo de la actividad será necesario el siguiente material:

- Ropa cómoda de deporte y zapatillas.
- Almuerzo.
- El resto de material deportivo será aportado por el AMPA.

3. Justificación de las actividades extraescolares

Este tipo de actividades promueven en el alumno un sentimiento de pertenencia al grupo, ayudan a conseguir que adquieran una mayor autonomía y responsabilidad en la organización de su tiempo libre, favoreciendo la autoestima. Hoy en día es fundamental mejorar las relaciones entre alumnos y alumnas y ayudarles a adquirir habilidades sociales y de comunicación. Para conseguir este objetivo las actividades extraescolares son una forma distinta a la formal de clase de conseguirlo y promoverlo.

Así, los objetivos que perseguimos con este taller son:

- Formación integral del alumnado, a través de las actividades deportivas, pero siempre como complemento de la educación académica que reciben en el colegio, y siguiendo los mismos principios educativos del centro. El deporte escolar por su propia definición debe tener fundamentalmente fines educativos, tanto referidos a la educación general como a la propia educación física y, consecuentemente con los valores del deporte.
- Promover el deporte entre nuestros alumnos, a través de una amplia oferta de actividades deportivas, concienciando a los alumnos de la importancia de la utilización del tiempo libre en forma positiva, practicando deportes en su vida actual y futura.
- Adopción de hábitos de práctica deportiva saludable y regular, promoviendo y desarrollando destrezas y habilidades deportivas y sociales a través del deporte. Es decir, concienciar y sensibilizar al alumno hacia la adopción de la práctica del deporte como alternativa de utilización de su tiempo libre, medio para mantener un óptimo estado de salud y como parte importante de su estilo de vida, pero siempre en función de sus intereses y motivaciones personales.

4. Planing de actividades

ACTIVIDADES PREDEPORTIVAS

Las actividades predeportivas pretenden introducir a los alum@s en las actividades de baloncesto, balonmano, hockey, voleibol y pádel. A través de un trabajo de Educación Física de

Base y de iniciación deportiva en su primer nivel, los alumnos/as tomarán contacto con estas actividades deportivas, desarrollarán destrezas y habilidades básicas, y todo a través de una metodología totalmente lúdica. Este trabajo de base nos proporcionará una primera introducción a todos estos deportes. En resumen, los deportes alternativos se plantean como una actividad de introducción del niño en las posibilidades de acción motriz y deportiva de su propio cuerpo, para ir consolidando poco a poco su esquema corporal y su percepción de espacio y tiempo.

JUEGOS POPULARES Y TRADICIONALES

Los juegos y deportes tradicionales y populares en Comunidad Valenciana presentan una gran tradición a lo largo de los años como parte de su cultura. Sin embargo, las nuevas tecnologías o las grandes edificaciones en las ciudades y pueblos, entre otros factores, han hecho que caigan en desuso muchas de las tradiciones que se mantenían vivas en diferentes localidades. Por ello, intentaremos recopilar juegos y deportes de antes como “carreras a burro”, el “soga-tira”, la “petanca”, “balón prisionero”...

DÍA	HORA	ACTIVIDAD
LUNES 28	10:00-11:00	Baloncesto
	11:00-12:00	Voleibol
	12:00-13:00	Voleibol
MARTES 29	10:00-11:00	Balonmano
	11:00-12:00	Juegos populares
	12:00-13:00	Pádel
MIÉRCOLES 30	10:00-11:00	Bádminton
	11:00-12:00	Bádminton
	12:00-13:00	Baloncesto
JUEVES 31	10:00-11:00	Hockey
	11:00-12:00	Balonmano
	12:00-13:00	Pádel
LUNES 4	10:00-11:00	Béisbol
	11:00-12:00	Voleibol
	12:00-13:00	Voleibol
MARTES 5	10:00-11:00	Baloncesto
	11:00-12:00	Juegos populares
	12:00-13:00	Pádel